

# esto es diseño **SOS**tenible



## Tot **SOS**tenible

Tot, en catalán, quiere decir TODO; todo, quiere decir radicalmente "sin excepción". Este, no es un todo utópico; muchas generaciones lo vivieron y, bastantes más de las que suponemos, aún lo viven; ¿por qué nosotros no?

Tengo respuesta. En el año 2001, en el primer artículo de mi libro "Disfruta viendo crecer tu comida a tu alrededor en... Tu hortiJardín -Cómo hacerlo- digo: Lo que falta es vergüenza. En el *Forum Universal de las Culturas BCN.2004*, escuché decir a conferenciantes de muchos países -demasiados- especialmente de los que llaman el tercer mundo: "Lo que falta es dinero". Ahí acabé de convencerme que, después del ingenio -del que mantenemos un déficit considerable- lo que hace más falta es vergüenza. Quien dice que falta dinero, debe creer que quien le oye, es incapaz de usar menos aún, del 10 % de su capacidad intelectual.

Morse y su código, que cambió a la humanidad, propició la expresión **SOS** (. . . - - - . . .) como señal para pedir socorro. Cuando escribo «**SOS**tenible» pido socorro. Destruimos nuestro paraíso y, ahora tratamos que otros lo pierdan también. Pero ¿es posible decir que hoy, el nuevo paraíso está en un desierto de asfalto **INSostenible**? Mientras existan los 12 elementos, y sus efectos **INevitables** -con el aval de millones de años de mantener su actividad permanentemente- la única solución aceptable, será la que imite a la Naturaleza. Sólo la Naturaleza tiene la solución: la **ecoSolución**, y los humanos, a callar y obedecer. Desestimar a la Naturaleza es tanto como persistir en el error. Esto no es de seres mínimamente inteligentes; esto no puede permitírsele ni quien acepta usar sólo el 10% de su capacidad intelectual. Realmente, yo pienso, que el ser humano, actuando así, no tiene perdón.

Quiero repetir, una vez más, que **SOS**tenible es *la ecológica, económica, ética e ingenioso a la vez*. No se puede decir de algo que es **SOS**tenible, si no cumple estas 4 condiciones al mismo tiempo: **SOS**tenible es el único objetivo posible; este objetivo nos exige **cambiar**.

Yo quiero pensar en **SOS**tenible; pensar en un estado en que pueden cumplirse nuestros objetivos: *aire puro, agua limpia, suelo verde, nutrientes, vestido, hábitat y energía sanos y suficientes en nuestro territorio, para todos*.

Con ingenio, el hombre, siempre, sobrevivió libre y feliz en un entorno natural; con ingenio debe cambiar de **INSostenible** a **SOS**tenible.

Quizá no vivamos el caos final, del que ya vivimos ensayos; los límites aún los desconocemos.

Pide el libro: **Agenda 21 del permaDiseñador**  
-El diseñador de lo **SOS**tenible-

## Univerd

te desea  
buen diseño 2006  
todo **SOS**tenible

con la  
Teoría Universal  
de los 12 Elementos

## ecoCultura

Es *ciencia de la autosuficiencia*; la sabiduría de quien observa atentamente la Naturaleza, de quien la observa, aprende e imita sus modelos; la sabiduría de toda la gente, de todos los tiempos y todos los países, que analiza, piensa, diseña y lo realiza todo con ingenio, aprovechando recursos locales y sus habilidades; recursos que ofrecen gratuitamente **los doce elementos esenciales** del paisaje, disponibles en cualquier territorio.

La **ecoCultura** tiene el aval milenario de esos elementos. Con ellos puede conseguirse un diseño apropiado. Esto puede aprenderlo y usarlo cualquiera. No importa paisaje ni clima, puede jugar con la baraja de los 12 palos; pero con la baraja completa.

La **ecoCultura** es un *banco de datos* de esos elementos esenciales y aquellos, apropiados -subElementos- que los aprovechan adecuada y rentablemente; que aportan **ecoSoluciones**.

La **ecoCultura** -canté en un rap- «*es una ciencia enciclopédica para aprender a pensar, saber cómo analizar, diseñar e implantar, lo que podemos soñar*». Esto es lo que hizo siempre el ser humano, usar con sus habilidades los recursos de su entorno, de forma simple, adecuada y respetuosa -**SOS**tenible-.

## Aprovechar el SOL

Escribo la palabra Sol con mayúscula, porque se le merece más que yo y que la Real Academia de la Lengua. ¿O no? Cualquiera puede aprovechar el Sol. Pero el ser humano es libre e inteligente -dicen- por ello opta entre usarlo más o menos. Conscientemente, lo usa más bien poco, aunque es gratis; tampoco usa la gravedad -también gratis-. La gravedad, en este planeta que nos soporta, ha existido siempre. Hay quien descubrió la gravedad cuando unos astronautas llegaron a la Luna y quisieron andar por ella. Otros que andan pisando el suelo de la Tierra, pisan y pisan, andan y andan, sin pensar nunca en la gravedad. Digo esto, a modo de ejemplo. Aquí sólo deseo hablar del Sol, al que quiero -creo, más que a nada; nada ni nadie hace más por mí que el Sol. Si es de bien nacido, ser agradecido, al menos, debemos saludar al Sol cada mañana. Hay quien lo hace, pero tampoco lo aprovecha conscientemente.

Sigue una serie de elementos con los que podemos aprovechar el Sol. ¿Cuántos usas ?

Pide el libro: **Diseña SOS**tenible -De la **ecoCultura** a la Permacultura y al permaDiseño iconoGráfico

"En todo lugar, sobre el planeta, pensando ecológica, económica, ética e ingeniosamente, **se hallan 12 elementos gratuitos disponibles** -sol, luna, fuego, viento, agua, tierra, plantas, animales, gente, estructuras, residuos e información- **para analizar y diseñar un paisaje** - donde alcanzar un alto grado de **autosuficiencia local**- o un **sistema u objeto utilitario y funcional, SOS**tenibles".

© 1997- Feliciano Pla-Xiberta,  
Univerd-percultureSpain.1984

01. Azotea solar de agua
02. Bandeja solar de agua
03. + Bomba de calor
04. + Cocina solar de cajón
05. Cocina solar parabólica
06. Concentrador solar cilíndrico
07. Concentrador solar parabólico
08. Concentrador heliostático
09. + Conducto solar-luz interior
10. Chimenea solar de MEG
11. Desaladora solar
12. + Destiladora de agua
13. Ducha solar
14. Estanque solar de Wilkings
15. Foco solar autónomo
16. + Invernadero adosado
17. Invernadero de ventana
18. Invernadero subterráneo
19. Invernadero-túnel
20. Invernadero+gallinero adosados
21. MiniInvernadero-Semillero
22. Motor de aire caliente
23. Muro solar cortina ventilado
24. Muro solar de agua
25. + Muro solar "Trombe"
26. Panel-almohada de agua
27. Panel solar climatizador
28. Panel solar de agua plano
29. Panel solar de tubos de vacío
30. Panel solar de aire
31. Panel solar fotovoltaico
32. Persiana solar fotovoltaica
33. Pileta solar salina
34. Recalentador solar multi-tubos
35. Recalentador solar de tejado
36. Recalentador solar de aire
37. + Refrigerador solar de cajón
38. + Secadora solar
39. Sector del Sol
40. Sistema fotovoltaico heliogiro
41. + Tejado solar fototérmico
42. Tejado solar fotovoltaico (y tejas)
43. + Trampa vegetal solar
44. Ventana solar acústica ventilada
45. + Vidriera fotovoltaica

Hay muchos más de los que relaciono. ¿Por qué no piensas en ellos y me los dices? Los añadiremos a esta lista. <univerd@wanadoo.es>

Pide el libro: **Baraja didáctica de la ecoCultura**  
-Con el póster de 12 palos y el texto de 145 naipes-

# 21 años de Permacultura en España (1984-2005)

## TU manual de Permacultura

Fascículos publicados desde 1.984 para amigos y simpatizantes de *Univerd-permaCultura.1984*

1. La Permacultura en la Historia.
2. Diseñar Permacultura -Texto clásico-
3. Paraísos posibles. Primer diseño en España
4. Huertos domésticos autónomos en Brasil.
5. El huerto instantáneo -Un huerto acolchado-
6. Tu comida alrededor de tu casa
7. El huerto de los 100 aromas -Plantas antiplagas-
8. Asociación y rotación de cultivos. (2 fascículos).
9. Los gansos limpian y abonan cultivos.
10. Agricultura del «No Hacer» de Fukuoka
11. Invernaderos y hábitats autónomos
12. Diseñar paisajes útiles y bellos.
13. Cómo rehabilitar suelos. Recuperar un bosque
14. Invernaderos de ventana Calor, comida y -
15. Cultivo salvaje de frutas y verduras -Fukuoka
16. Trepadoras útiles y bellas. Comida en casa
17. Biotectura, arquitectura biológica-Biópolis sana.
18. Vivir en hábitats vegetales. Utopía realidad.
19. Un prado en la azotea produce oxígeno y comida.
20. Nace una biópolis. Ideas de R. Doernach
21. Microjardines comestibles en todas partes
22. Permacultura: Diseño sostenible y autosuficiente.
23. «ecoEstación»: Trepadoras para un biohabitat
24. «ecoParques» Jardines alimentarios urbanos
25. Granja urbana en la antigua Acequia Condal
26. Plantas y diseños para jardines aromáticos
27. Plantas trepadoras útiles y nutritivas
28. Plantas acuáticas útiles y nutritivas
29. El Tagasaste. Arbusto-leguminosa nutre ovejas
30. Diseños circulares alimentarios .
31. Diseños espirales de Mollison
32. Neumaticultura. Plantas y peces en neumáticos.
33. Nuestra comida en peligro. Texto video
34. Guía diseñar PC según BM-400 en 14 pg-
35. Permacultura-Solución Frases de Mollison
36. Una ecoEstación en un parque público.
37. Un paraíso exuberante: Habla Fukuoka
38. Un ecoBarrio para vivir -Alternativa ventajosa-
39. Aromáticas culinarias de ventana
- 40 a 45. Introducción a la Permacultura (6 fasc)
46. El compostaje. Convertir basura en abono
47. Un jardín de colores. Plantas para tintes
48. Un huerto comunitario en la azotea.
49. «ecoÁrea» didáctica en autopistas.
50. Tierra verde. Aprender PC cantando
51. Ideas por una Tierra más verde.
52. Principios de la Permacultura s/Mollison
53. El paraíso de Krisna -Autosuficiencia en Málaga-
54. Neumatitectura: Autoconstruir reciclando. (3 fascs)
55. «ecoPrados». Prados comestibles.
56. Talé un encinar; esto encontré: su utilidad
57. Microjardín -Neumaticultura culinaria-
58. Permacultura es amor a la Tierra
59. Fukuoka, no necesita nada
60. Permacultura, ciencia y ética. Dice Bill.
61. «hortiJardín» en el jardín botánico Marimurtra
62. Isla verde -Complejo didáctico urbano-
63. Diseñar para prevenir el fuego. (4 fasc.)
64. Comida que cura. Qué cultivar para nutrirse
65. Autosuficiencia de los Eneios.
66. Dinero verde «LETS»: Acabar con el paro.
67. Preguntas para diseñar Permacultura -G. Bell-
68. Rendimiento doble del cultivo en anillos
69. Permacultura fácil para empezar -Seminario-
70. El bosque alimentario
71. El bosque de madera para estructuras
72. El bosque y la atmósfera
73. Vergeles para la autosuficiencia. Guía de diseño.
74. Agua en Permacultura, según Mollison
75. Impermeabilizar estanques-Método Gley-
76. El huerto mágico. Cultivar con adventicias
77. La chumbera, cultivo polyvalente y rentable.
78. Cultiva tu comida en la ciudad
79. El Neem: La Melia, árbol insecticida
80. El milagro del ariete hidráulico
81. Pajatectura: Hábitats superaislados
82. Come bien combinando alimentos (Texto, tabla)
83. Conoce tu comida -Plantas alimentarias-
84. El Lombricador-Lombricultura en casa-
85. Diseño de un «hortiJardín»
86. Cómo aprovechar el agua
87. Criar cerdos y forraje libre, s/Mollison
88. ecoClimatización doméstica
89. La línea clave: Tener agua donde no hay
90. Guía para mover la tierra -Presas, vados, . . . -
91. Findhorn, el milagro del paraíso de Peter
92. Feng Shui, precursor de la Permacultura (3 fcs)
93. Tu casa y Tu: Lugar, autoconstruir y armonizar.

94. «ecoCultores mundi» Autosuficiencia local.
95. Permacultura para millonarios
96. Diseñar Permacultura viva según D. Holmgren
97. Doce elementos gratuitos para ecodiseñar
98. La baraja de la Permacultura -Aprender a diseñar-
99. El Camino de la Capoeira -Con filosofía de la PC-
100. «ecoMuestra Univerd» -Visita imaginada-
101. El «miniECOaseo» -Cabinas-aseo del ahorrador-
102. Permacultura urbana en Cuba y aquí
103. El «ecoBarrio» mi pueblo en la ciudad
104. Cómo hacerte ecoMillionario -Inversiones éticas-
105. bioControl de plagas activo. (Ver 7)
106. Aclara-dudas de bioConstrucción
107. Una casa eficiente hace 500 años y hoy
108. La Luna manda lo suyo
109. El Viento es útil
110. La casa Veda -Reglas de diseño- (2 fasc.)
111. Un hábitat autónomo de madera
112. Las abejas, útiles y rentables
113. «bioGas» gratis en casa
114. Huevos comerciales de pC
115. Tu y la Naturaleza -hortiCooperación-
116. Había una vez una ecoAldea en Australia
117. Una ecoAldea nacida de las bombas
118. Una aldea en California: Village homes
119. El olivar mediterráneo anticatástrofe
120. «ingenioReciclaje». Recursos gratis.
121. Fukuoka: ¡Sembrad como Dios!
122. Juega con semillas al Awalé
123. El secreto del confort bioclimático
124. Plantas útiles para un ecoCentro
125. Cómo tener lluvia y plantas gigantes
126. La chayotera: Todo comida
127. Climatiza gratis tu casa
128. Perro, sí o no. Manual de educación
129. Hazte un jardín de comida como Geoff
130. Vocabulario de un ecodiseñador
131. HortiJardines para un ecoBarrio
132. Permacultura para urbanitas
133. Cascadas para oxigenar el agua
134. Las hierbas hablan, según Pfeiffer
135. Permacultura en castillos de Europa
136. Ruta de los ecoCentros-muestra
137. Un modelo para diseñar un paraíso
138. Come tu jardín (Texto video)
139. El huevo de Colón -Un diseño-tipo-
140. Insula Barataria -Primer ecoBarrio en Barcelona-
141. El huerto tropical de Nelson
142. Cultivar patatas en neumáticos
143. Permacultura es diseñar para vivir -Mollison-
144. La revolución del cartón -Cultivar sin cavar-
145. Paraíso en el desierto -Vivir en zonas áridas-
146. Un jardín de flores comestibles -Más de 100-
147. Mariposario espectacular -hortiJardín espiral-
148. La dieta del Paraíso-1 -Dieta amucosa-
149. La dieta del Paraíso-2 -Menús, ejercicios-
- 150 a 161. 333 ecolconos para diseñar sin dibujar
162. EcoEstación-Taller Reciclaje de Barrio
163. Un huerto en la cocina -Cultiva germinados-
164. Tu orina: Fertilizante y Mata-hierbas
165. Cuándo sembrar, plantar y cosechar
166. Cocinas-estufa ecoEficientes
167. Autoconstrucción semienterrada
168. La Farigola,ecoBarrio-modelo en BCN
169. Permacultura sin concesiones
170. Visita al CAT -ecoCentro de Europa (Gales)-
171. Un ecoCortijo de tierra estabilizada con cal
172. ecoParque didáctico -ecoCentro 6.06.83-
173. En un desierto de ceniza -ecoCentro 11.08.94-
174. Del negro al verde -ecoCentro-1995
175. ecoLandia, Ideas -ecoCentro-2003-
176. Paraíso Público Urbano en el centro de Bcn
177. Ceca Verde acuña dinero -Complejo alternativo-
178. Un hábitat semienterrado para Adalina
179. Un hortijardín-escuela en el Parque Güell
180. CasaSol, ecoBricoScola-Taller «Can Planes»
181. CanisCamp-caniScola -Pista educar perros-
182. ecoJardín-escuela de Valldaura
183. EcoEstación Parque del Besós -hortiJardín-
184. Ayuda ética. Las ONGs ayudan o no ayudan
185. Una casa-pájaro a 4 vientos
186. Cómo construir presas e islas de tierra
187. Cultiva algas
188. Cultivar hierbas; ¡apasionante!
189. Animales en el sistema
190. Cultiva TUS semillas
191. Hazte frugívoro en tu Paraíso
192. Come algas, verduras del mar
193. Un permaDiseño utópico para un ecoForum
194. permaDiseños para el Forum BCN2004
195. RAPS para un ecoForum
196. Preguntas con respuesta sobre Pc
197. Regreso al Paraíso florido -D.Kennedy 1982-

198. ¿Huertos en el desierto? Fargher-82
199. Huertos flotantes Ross Reading-82
200. Inglés para desmemoriados
201. Cultivo Natural de Fukuoka
202. EcoALDEAS, desafío para pioneros
203. El arte de No Hacer Nada - Thomas J. Elpel
204. Los buenos nutrientes según Leon Azuara
205. Cultiva en casa Aloe vera
206. Cómo aprovechar residuos
207. Gestión del agua en zonas áridas
208. Planta árboles -Una tarea digna de Dios-
209. Fukuoka pone verde el desierto
210. El amaranto
211. Casal de VOLuntarios para Barcelona
- Hasta aquí 222 fascículos.
- Los nº 106,110.2, y 130 NO disponibles en 7.03.04

## Biblioteca del *diseñaParaísos* para Amigos de Univerd

- Publicaciones en papel**  
Esto es Permacultura (De1984 hasta hoy)  
-Más de 225 fascículos- (*Ver catálogo abajo*)  
Tu Paraíso -Ideario de un ecoDiseñador- (1997)  
Tu hortijardín -Cómo hacerlo (1998)  
ecoICONOS para diseñar paisajes sostenibles (1999)-  
Con 333 iconos clasificados en grupos-
- Publicaciones en CD o eibro**  
Guía para formar TU MANUAL de Permacultura  
Prontuario de un hortijardinero (2000)  
-Datos para diseñar, implantar y mantener un hortijardín (reactualizable)-  
5 milenios de ecoDiseño en el Mundo, para la salud, la suerte y la felicidad (2001)  
-Vastu Shastra, Feng Shui y Permacultura-  
permaDiseños (2002)  
-Diseños autosuficiencia energética y alimentaria-  
Permacultura Urbana (2003)  
-Información para diseñar la ciudad-  
La baraja didáctica de la ecoCultura (2004)  
-Con el póster de los 12 palos y texto de 145 naipes-
- Ediciones 2005 en eibro**  
Diseña SOStenible -De la ecoCultura a la Permacultura y al permaDiseño iconoGráfico  
La Teoría Universal de los 12 Elementos  
Agenda 21 del permaDiseñador  
-Diseñador de lo SOStenible-  
A-21 del infant -Dibuixar amb en Reciclet-  
A-21 d'en Reciclet -el millor reciclaire del món-  
A- 21 de l'ecoBARRI -Un barri autoSuficient a ciutat-  
A-21 de l'ecoEstació -Una ecoEstació a cada barri-  
A-21 de los Doce Elementos -Piensa SOStenible-
- Ediciones eibro en preparación**  
permaDiseño iconoGráfico  
-Método de diseñar paisajes SOStenibles con iconos-  
Prontuario del permaDiseñador  
-Datos para diseñar permaculturas (reactualizable)-  
El comeBien -Manual de nutrición y cultivo doméstico no convencional de vegetales-  
Fukuoka -Un maestro del NO HACER-  
*Tai Chi* (libros y CDs)  
Tai Chi curativo (RBA-Libros)  
Tai Chi fácil Método del Espejo- CD  
-También para las Salas de la Tranquilidad-

## Seminarios, cursos y Masters

### -Seminario-

#### Diseña SOStenible en la ciudad

#### "permaculturas urbanas"

-ecoBarrios autónomos, hortijardines, calles y azoteas verdes, biotecturas, ecoEstaciones, ecoParques, Granjas urbanas, canisCamps, Ceca verde-Complejo alternativo (LETS), Estación-taller de Reutilización y Reciclaje de Barrio, Gabinetes de "Enginyaires" y Talleres de "Reciclares"-

#### Talleres

#### "Reciclares"

#### Master

#### "Enginyaires"

**Reserva plaza para asistir a estas actividades**  
Contacta con . . . **Univerd-Permacultura.1984**  
**univerd@wanadoo.es Tel. 93 43064 78**

Más información en . . .

**www.univerd.es.vg y**

**www.ecoForum-univerd.es.vg**