



diseñoSOSTenible

Correo Univerd-Permacultura.1984 para más de 400 millones de hispanohablantes

La gente llama residuos a lo que no quiere tener cerca, a lo que no quiere ver, oler, tocar, . . . : a lo que tira. Ha llegado un momento en que una tercera parte de los recursos acaban siendo residuos o emisiones -polución-. Los países llamados desarrollados (¿?) generan 4 toneladas de residuos por habitante y año; en Europa media tonelada. Aquí decimos que residuos son recursos; que residuo o polución es algo que está fuera de lugar. Decimos que la Naturaleza no produce residuos, produce recursos; la Naturaleza cierra ciclos: La Naturaleza da RESIDUO CERO. ¡limitemos a la Naturaleza, cerrando los ciclos, donde se producen.

Diseñar CON residuos



DECALOGO del CIERRA CICLOS

1. EVITA lo superfluo -compañeros inútiles: "No aceptes embalajes, que no puedas reutilizar". Evita iniciar ciclos que no puedes o no sabes cerrar.
2. CONOCE lo que necesitas.
3. ESCOGE lo adecuado -lo que sirve mejor; es de larga vida y puede ser recuperado si se estropea, y siempre reutilizado. Escoge un multi-usos. Evita sustancias problemáticas.
4. DISPON de lo imprescindible-adeecuado: lo que usas continuamente; que debes tener al alcance de la mano, llevar encima -aunque andes ligero de equipaje-.
5. USA bien lo imprescindible y recursos que no dejan residuos.
6. REDUCE el uso y evita el abuso y el residuo.
7. REUTILIZA -reutilizar es mantener la función propia-; evita productos de "usar y tirar". Aprovecha el agua varias veces; la última en el huerto.
8. RECUPERA todo lo que puede ser recuperado
9. RECICLA, en último caso -NO TE CONFUNDAS: Reciclar es dar otra utilidad a lo que ha perdido la propia-.
10. DEJA cada cosa donde tiene utilidad. Prescinde de lo que no necesitas. Pide Estaciones de Reutilización y Reciclaje.

Antes . . .

1. Comprábamos comestibles y no comestibles "a granel".
2. Ibamos con una o más bolsas propias -del pan, las verduras, las frutas, . . . con botellas para líquidos, con la lechera, . . .
3. Los envases eran retornables -se pagaban-: debían devolverse al proveedor, o se reutilizaban en casa.
4. Un cubo de basura bastaba, porque sólo teníamos residuos biodegradables que, "el basurero", echaba a los cerdos.
5. Lo innecesario, lo entregábamos al "traperero" que pagaba por el vidrio, el papel, el metal, . . . y por objetos diversos.

Ahora . . .

1. Distinguíamos entre . . .
 - a. Residuos de siempre: Materia orgánica 36,3% -antes para cerdos-, papel y cartón 21,9%, vidrio 8,2%, metales 4,7%, textiles 4,1%, y plásticos 16,5% -antes para traperos-. Todo eso más la madera 0,8%, da un 92% de los residuos generados que ya lo teníamos bien controlado, y sin devengar tasas municipales. Nadie pagaba por ello; y aún cobrábamos de los traperos, por todo lo que les dejábamos gestionar.
 - b. Residuos, antes inexistentes o no clasificados: compuestos

celulósicos 2,6%, otros 4,1%, y especiales 0,8%, constituyen sólo un 8%. Y por un 8% hay: un ministerio, 17 consejerías, y más de 6.000 grandes servicios municipales y negocios de contenedores, transportes especiales, . . . , y se ha obligado al ciudadano a pagar tasas municipales.

2. Hoy hay residuos por todas partes: residuos domésticos, comerciales, industriales, de la construcción, del campo, . . . , y residuos especiales. Las calles son almacenes de contenedores de todas formas y colores. Por ellas se mueven noche y día ejércitos de basureros con grandes camiones vaciándolos.

3. Pero, esto no acaba aquí, el mal que se produce es aun mayor: Se mueve la polución de una parte a otra -se trasiegan los residuos a largas distancias; se rellenan valles, y se vacian montañas; se producen gases, se forman depósitos de gases y se crean nuevos negocios -el del bioGas- a la vez que se cierran los digestores de gas ciudad, a donde podían ir los residuos "biodegradables". Se trae gas natural de Argelia y de Rusia, canalizado por el suelo, o entubado por el mar, . . . : Se arman negocios del siglo, para resolver problemas que no existían, negocios NO éticos, descritos como hermanitas de la caridad.

4. Se montan "Masters", se forman profesionales, se hacen grandes estudios de algo que nunca debiera existir. Y cada día vivimos peor.

Las "minas" del siglo XXI

Los residuos urbanos, son minas de recursos por descubrir. 1. Los residuos del cuerpo humano, son fertilizante líquido -orina rebajada- útil a pie de vivienda; las heces, son materia orgánica digerible, que produce biogas local y fertilizante en polvo a pie de ecoBarrio.

2. La materia orgánica se refiere principalmente a residuos de comida. Téngase en cuenta que comemos, o más bien tragamos, 9 veces más de lo que necesitamos para mantenernos bien nutridos; por lo cual, si decidiéramos "comer bien" para estar más sanos, podríamos producir, comprar, transportar, cocinar, digerir y defecar una décima parte, por lo que, quede claro, que el volumen de biodegradables, la cantidad de enfermos, de consultorios, hospitales, médicos, enfermeras, farmacéuticos, laboratorios, . . . , podría reducirse de diez a uno. Así, si los cerdos no valen, mejor que vertederos contaminantes de las aguas subterráneas -por lixiviados- y producción descontrolada de metano, e incineradoras polucionantes -por sus cenizas y gases- que, a pesar de muchos filtros que se pongan, dispersan metales pesados, dioxinas y furanos, y que precisan además, vertederos especiales donde depositar las cenizas, mejor vadrán los mismos digestores, que antes producían gas de hulla, para producir bioGas y fertilizante en polvo -como he dicho-.

3. Los textiles, el papel y cartón, lo recogen los traperos, y reutilizan -que no reciclan- las fábricas de lo mismo.

4. El vidrio, metales, plásticos, . . . , también puede seguir siendo recogido por los traperos, para las fábricas de lo mismo. 5. Los diversos objetos reutilizables, pueden dejarse a disposición de almacenes de "segunda mano" para que puedan seguir útiles. 6. Los demás materiales, pueden ser recogidos por almacenes complementarios de los traperos.

Una política pública más adecuada

1. Reducir el uso del plástico y briks
2. Potenciar la recogida selectiva de la materia orgánica para digerirla, mejor que para compostarla.
3. Legalizar los traperos, que hacían bien su función, cuando eran profesionales responsables.
4. No destruir nada; reutilizarlo todo: devolver envases y embalajes al origen.
5. Propiciar una menor presencia de sustancias nocivas en los productos.
6. Evitar el "usar y tirar".
7. Consumir productos locales, que evita transportes de larga distancia; facilitar el retorno de envases y embalajes.



Evita, Reduce, Reutiliza o, al fin, Recicla, com fa en Reciclet, el millor Reciclaire del mundo

-Una vegada hi havia, un bon home del país, que mil coses recollia, tot somniant un paradís. Un dia començà a fer, un grandíssim espantaoceells, amb algunes de les coses, que trobà pels barris vells. Aquell ninot gegantí, tan vital li va sortir, que parlant a cau de orella, tot de sobte li va dir:

"Jo seré en Reciclet, que vull veure-ho tot ben net, i respirar aire pur, des del mar fins dalt d'El Bruc. Jo vull veure l'aigua neta, no pas perdent per l'aixeta, i el menjar conreat, a prop de la meua llar. Jo vull vestir vegetal, que a la pell no faci mal, i viure en casa sana, com l'ocell a la muntanya. Jo vull Evitar comprar, el que no tindrè de usar, i Reduir tot consum, que pot acabar fent fum. Jo vull Reutilitzar, allò que a casa sobrà, i si això no pot esser, a la fi Reciclaré."

"Jo conec dotze elements, molt usats al llarg dels temps, que tot ho fan sostenible. Són l'aigua, el sol i el foc, les plantes, terra i vent, animals, cases i gent, residus i informació. I que no manqui l'enginy. -L'enginy es el jòquer bo d'una baralla de cartes, que molt be has de jugar, sí, al fer, vols encertar."

Això són coses de nens, els grans, ni imaginar-les, amb el cervell capgirat, pensen sols en pela llarga. A veure si amb l'euro aquest, i dependents de llunyàries, imitem en Reciclet, el millor dels reciclaire. Aquesta és la curta història, d'un bon home i un ninot, presentat a Barcelona, per la Mercè, de fa poc. Fes-te "Amic de'n Reciclet", telefonant a Univerd, i dient què faràs tu, per imitar aquest vailet.

En Reciclet és la mascota dels Reciclaire; mascota amb cap i cor, feta de materials reciclats, aprofitant el que tothom té a l'abast, i donant nova utilitat, al que ha perdut la pròpia. Es pot mostrar de moltes formes: Aquí, com figura monumental, que pneumàtics té per sabates, terra i plantes té per peus, cames, braços són de llauana. El cos el forma un tonell; el cor tu sentis com et parla, tot dient: Sóc un ser vivent. Un petit llumet vermell, veus com s'encén i s'apaga. Amb un mirall, capta bé, l'energia que el sol té; amb un molí, la del vent, que pot ser impertinent. El cap té cobert amb gorra, que recull l'aigua de pluja; uns ulls brillants com CeDés, el nas xato de pilota, orelles d'escoltador, i la boca riu la broma. A l'espàtlla porta ja, per motxilla un colomar, amb coloms que li faran, el millor fertilizant".

el YoTeDiré

mensajes cortos a los lectores de periódicos
Ver la lista en interNet, para solicitar los que interesen

Esto es Permacultura

Fascículos para amigos y simpatizantes de
Univerd-Permacultura.1984
Listados por orden alfabético

Agua del cielo -Lluvia y plantas gigantes- 125.
Agua- Diseñar con el agua 239.
Agua donde no hay: La línea clave 89.
Agua en Permacultura, según Mollison 74.
Agua en zonas áridas 207.
Agua: ¡Aprovechala! 86.
Agua: Cascadas para oxigenarla 133.
Agua: Depuradora de Camphill 237.
Agua: El ariete hidráulico, ingenio milagroso 80.
Agua: Estanques-Impermeabilización Gley- 75.
Agua: Presas e islas de tierra 186.
Agua: Presas, vados, . . . -Mover la tierra- 90.
Agua: Recogerla-aprovecharla en suelo árido 224.
Aire ¿Qué es esto? 262
Aire, Vivir del . . . 263
Aire: ¿Existe o no el Chi? 264
Animales en el sistema 189.
Animales: Abejas, útiles y rentables 112.
Animales: Cerdos y forraje libre, s/Mollison 87.
Animales: Gallinas, secretos de . . . 250.
Animales: Gansos limpian y abonan cultivos. 9.
Animales: Hormigas negras 240.
Animales: Lombrices útiles en casa 84.
Animales: Manual educaPerros 128.
Animales: Pastoreo olímpico 238.
Animales: Perros urbanos -CanisCamp- 181.
Bosque alimentario 70.
Bosque de madera para estructuras 71.
Bosque y atmósfera 73.
Bosque: Encinar talado -Lo que encontré en un . . . - 56.
Casa- Autoconstruir reciclando. (3 fcs) 54.
Casa- autoConstruir y armonizar 93.
Casa- Biópolis de Rudolf. Doernach 20.
Casa- bioRegión: Su organización s/BM 232.
Casa- Biotectura, arquitectura biológica 17.
Casa de VOLuntarios para Barcelona 216.
Casa eficiente hace 500 años y hoy 106.
Casa- Invernaderos y hábitats autónomos 11.
Casa- miniECOaseo -Cabinas-aseo ahorrador- 101.
Casa: aclaraDudas en bioConstrucción 107.
Casa: Climatización sana y gratuita 127.
Casa: Confort bioclimático 123.
Casa: ecoClimatización doméstica 88.
Casa: Feng Shui, diseño precursor de la PC (3 fcs) 92.
Casa: Hábitats superaislados -Pajitectura- 81.
Casa: Hábitats vegetales de Doernach 18.
Casa- Autosuficiencia de los Esenios 65.
Casa- Autosuficiencia local -ecoCultores mundi- 94.
Cocinas-estufa ecoEficientes 166
Come bien combinando alimentos (Texto, tabla) 82.
Come tu jardín (Texto video) 138.
Comer: Dieta amucosa curativa-1 148.
Comer: Dieta amucosa curativa-2 -Menús y . . . - 149.
Comer: Nutrientes s/ León Azuara 204.
Comida alrededor de tu casa 6.
Comida en peligro. Texto video 33.
Comida- Huevos comerciales de PC 114.
Comida -Plantas alimentarias- 83.
Comida que cura. Qué cultivar para nutrirse 64.
Comida: Alimento básico s/BM 213.
Comida: Alimento medicina 'Dispensa farmacia' 257.
Cultiva tu comida en la ciudad 78.
Cultivar con adventicias 76.
Cultivar hierbas 188.
Cultivar sin cavar -Revolución del cartón- 144.
Cultivar: Microjardines comestibles 21.
Cultivo en anillos, más rentable 68.
Cultivo- Invernadero semienterrado "INSOLE" 219.
Cultivo- Invernaderos de ventana Calor, comida y - 14.
Cultivo- Neumaticultura con plantas y peces: 32.
Cultivo- Neumaticultura culinaria 57.
Cultivos -Asociación y rotación-. (2 fascículos). 8.
Diseña contra el fuego. (5 fasc.) 63.
Diseñar con 12 elementos gratuitos 97.
Diseñar con 333 iconos, sin dibujar- 150 a 161.
Diseñar con una baraja 98.
Diseñar contra el fuego -Correo- 264.
Diseñar entorno a un castillo 135.
Diseñar hortiJardines 85.
Diseñar paisajes útiles y bellos. 12.
Diseñar para la autosuficiencia. 72.
Diseñar para un Forum BCN2004 194.
Diseñar PC -Guía de BM-400 pg en 14- 34.
Diseñar PC -Preguntas de G. Bell- 67.
Diseñar PC -Texto clásico- 2.
Diseñar Permacultura viva s/ D. Holmgren 96.
Diseñar un paraíso-modelo 137.
Diseñar una casa Veda (2 fasc.) 110.
Diseñar una isla verde -Complejo didáctico urbano- 62.
Diseño- Autoconstrucción semienterrada 167.
Diseño- Paraíso para frugívoros 191.
Diseño- Paraíso Público Urbano en Bcn 176.
Diseño- Prados comestibles. 55.
Diseño -Primeros en España- (1984)- 3.
Diseño: Una casa-pájaro a 4 vientos 185.

Diseño: Castellvíu -Revitalizar un castillo- 218.
Diseño: De cantera a edificio-Montaña 217.
Diseño: Del "pipiCan" al "canisCamp-caniScola" 220.
Diseño: ecoÁrea en una autopista: Palafox 49.
Diseño: ecoBricoEscuela-Taller «Can Planes» 180.
Diseño: ecoCortijo andaluz 171.
Diseño: ecoEstación en un parque público. 36.
Diseño: ecoEstación Parque del Besós 183.
Diseño: ecoJardín-escuela de Valdaura 182.
Diseño: ecoLandia en el ecoCentro-2003- 175.
Diseño: Granja urbana Acequia Condal -1988- 25.
Diseño: Hábitat autónomo de madera 111.
Diseño: Hábitat semienterrado para Adelina 178.
Diseño: hortiJardín de Geoff 129.
Diseño: hortiJardín en el MariMurtra de Blanes 61.
Diseño: hortiJardín espiral - Mariposario 147.
Diseño: hortiJardín-escuela en el Parque Güell 179.
Diseño: Huerto comunitario en la azotea. 48.
Diseño: La Ceca Verde -Complejo alternativo- 177.
Diseño: Paraíso de Krisna en Málaga- 53.
Diseño: Prado en la azotea -Oxígeno y comida- 19.
Diseños circulares alimentarios. 30.
Diseños espirales de Mollison 31.
Diseños utópicos para un ecoForum 193.
Diseño-tipo "El huevo de Colón" 139.
ecoAldea en Alemania: LebensGarten 117.
ecoAldea en Australia: Crystal Waters 116.
ecoAldea en California: Village homes 118.
ecoAldea -ecoSalvia 260.
ecoAldea: Cómo desarrollarla 221.
ecoAldeas, un desafío para pioneros 202.
ecoAldeas: Economía fiscal 233.
ecoAldeas: Cómo iniciarlas -Un desafío- 258
ecoAldea, Matavenero en León 245.
ecoBarrio en Barcelona -Insula Barataria- 140.
ecoBarrio para vivir 38.
ecoBarrio posible en Barcelona -Entrevista- 242.
ecoBarrio, mi pueblo en la ciudad 103.
ecoBarrio-modelo -La Farigola, en BCN- 168
ecoCentro de Europa -CAT de Gales- 170.
ecoCentro -Un desierto de ceniza- 11.08.94- 173.
ecoCentro Univerd -Del negro al verde- 1995 174.
ecoCentros-muestra -Ruta de los . . . - 136.
ecoEstación-Taller de Reciclaje de Barrio 162.
ecoMuestra Univerd -Visita imaginada- 100.
ecoParque didáctico -ecoCentro 6.06.83- 172.
Energía: Generar y aprovechar en la ciudad s/BM 223.
Energía: Generar y aprovecharla en casa s/BM 222.
Ética- Banca 215.
Ética- ecoMillonario -Inversiones éticas- 104.
Ética: La furia de la Naturaleza 256.
Ética- Las ONGs ayudan? 184.
Ética- Ventade garaje por Internet 214.
Ética-LETS para acabar con el paro- 66.
Ética-Tao Te Ching -El mejor libro del mundo- 253.
Fukuoka "Agricultura del «No Hacer» 10.
Fukuoka -Cultivo salvaje de frutas y verduras- 15.
Fukuoka no necesita nada 59.
Fukuoka pone verde el desierto 209.
Fukuoka: ¡Sembrad como Dios! 121.
Fukuoka: "Plantar árboles, tarea digna de Dios" 208.
Fukuoka: El cultivo natural- 201.
Fukuoka: Un paraíso exuberante 37.
hortiCooperación- 115.
hortiCultura Biodinámica 255.
hortiJardín de flores comestibles 146.
hortiJardines de Findhorn. Paraíso de Peter 91.
hortiJardines para un ecoBarrio 131.
hortiJardines urbanos 24.
Huerto en cualquier lugar 248.
Huerto en la azotea -Cubiertas vegetales- 252.
Huerto en la cocina -Cultivar germinados- 163.
Huerto instantáneo acolchado 5.
Huerto tropical de Nelson 141.
Huertos domésticos autónomos en Brasil. 4.
Huertos en el desierto s/ Fargher-82 198.
Huertos flotantes s/ Ross Reading-82 199.
Ideas- Historia de Mushkil Gusha -Cuento sufi- 212.
Ideas- No Hacer Nada Thomas J. Elpel 203.
Ideas por una Tierra más verde. 51.
Otros- Luna 108.
Otros- Viento útil 109.
Otros- Vivir en zonas áridas- 145.
PC- Regreso al Paraíso florido -D.Kennedy 1982- 197.
Permacultura (6 fasc) 40 a 45.
Permacultura. Camino de la . . . 246.
Permacultura en la Historia. 1.
Permacultura en Cuba. 251.
Permacultura es amor a la Tierra 58.
Permacultura es diseñar para vivir, s/ BM 143.
Permacultura fácil -Seminario- 69.
Permacultura para millonarios 95.
Permacultura para urbanitas 132.
Permacultura -Preguntas con respuesta- 196.
Permacultura -Principios de Mollison- 52.
Permacultura -Preguntas con respuesta- 196.
Permacultura -Principios de Mollison- 52.
Permacultura sin concesiones de BM 169.
Permacultura urbana en Cuba y aquí 102.
Permacultura, ciencia y ética s/ BM 60.

Permacultura: Aprender cantando 50.
Permacultura: Buenos ejemplos 234
Permacultura: Diseño sostenible y autosuficiente. 22.
Permacultura: La Capoeira con la filosofía de la - 99.
Permacultura: ¿Qué pasa aquí?-Charla con BM- 247.
Permacultura: RAPS para un ecoForum 195.
Permacultura-Solución s/ Mollison 35.
Plantas acuáticas útiles y nutritivas 28.
Plantas aromáticas culinarias de ventana 39.
Plantas para jardines aromáticos 26.
Plantas para tintes -Un jardín de colores- 47.
Plantas parlantes, s/ Pfeiffer 134.
Plantas trepadoras -Comida en casa- 16.
Plantas trepadoras nutritivas 27.
Plantas trepadoras para un biohábitat 23.
Plantas útiles: 250 en un ecoCentro 124.
Plantas útiles: 5000 -texto: alemán o español- 235.
Plantas: Árboles frutales de raíz propia 259.
Plantas: Calendario "sembrar-plantar-cosechar" 165
Plantas: Chumbera, cultivo polivalente y rentable. 77.
Plantas: El chayote, todo comida (2 fasc) 126.
Plantas: Acuáticas útiles s/BM 231.
Plantas: Algas cultivadas 187.
Plantas: Algas, verduras del mar 192.
Plantas: Aloe vera 205.
Plantas: Amaranto: Valioso nutriente redescubierto 241.
Plantas: bioControl de plagas activo. (Ver 7) 105.
Plantas: bioControl de plagas pasivo- 7.
Plantas: Cactus útiles s/BM 226.
Plantas: Cebollas s/BM 228.
Plantas: Neem, la Melia, árbol insecticida 79.
Plantas: Olivar mediterráneo anticatástrofe 119.
Plantas: Palmeras utilitarias s/BM 229.
Plantas: Patatas en neumáticos 142.
Plantas: Quercus s/BM 230.
Plantas: Semillas para jugar el Awalé 122.
Plantas: Semillas propias 190.
Plantas: Tagasaste -leguminosa nutreOvejas 29.
Plantas: Trepadoras útiles s/BM 225.
Residuos: ¡Aprovechalos! 206.
Residuos: Basura es abono -Compostaje- 46.
Residuos: bioGas gratis en casa 113.
Residuos: El ingenioReciclaje- 120.
Residuos: Orina, fertilizante y Mata-hierbas 164.
Residuos: Sanitario sin agua -Letrina seca- 254.
Suelo fértil -Cómo hacerlo- 249.
Suelos: Erosión 236.
Suelos: Recuperar un bosque- 13.
Vocabulario de un ecodiseñador 130.
Vocabulario para leer Permacultura en INGLES 200.
Gramática inglesa 261

Hasta el 261, aquí 276 fascículos.
Los nº 106, 110.2, y 130 NO disponibles en 1.08.07

**PIDE LA LISTA de más de 300 fascículos y . . .
busca más información en libros y fascículos
univerd@wanadoo.es Tf. 934306478
www.univerd.es.vg www.ecoForum-univerd.es.vg**

Biblioteca del permaDiseñador

Esto es Permacultura (De1984 hasta hoy)
-Más de 300 fascículos- (Ver catálogo)
Tu Paraíso -Ideario de un ecoDiseñador- (1997)
Tu hortiJardín -Cómo hacerlo (1998)
ecoICONOS para diseñar paisajes sostenibles (1999)-
Con 333 iconos clasificados en grupos-
**Guía para formar TU MANUAL de Permacultura
Prontuario de un hortiJardinero (2000)**
-Datos diseñar, implantar y mantener hortiJardines-
ecoDiseño en el Mundo (2001)
-Vastu Shastra, Feng Shui y Permacultura-
permaDiseños I, II, III (2002)
Permacultura Urbana (2003) -Diseñar la ciudad-
La baraja didáctica de la ecoCultura (2004) -Con el
póster de los 12 palos y texto 145 naipes-
Diseña SOSTenible -De la ecoCultura a la Permacultura y
el permaDiseño iconoGráfico
**La Teoría Universal de los 12 Elementos
permaDiseño iconoGráfico** -Diseñar con iconos-
Vivir SIN . . . -de lo imprescindible a lo superfluo-
Contacta: <univerd@wanadoo.es>
Tel. 93 430 64 78