



«Las plantas unen el suelo y el cielo, al combinarse agua y minerales de abajo y CO2 de arriba»-Fritjof Kapra-  
«La mayor parte de la sustancia de las plantas procede del CO2 del aire. Cuando la leña arde, oxígeno y carbono forman CO2 y, con la luz y el calor del fuego, recuperan parte de la energía solar que formó la madera. Esto se aprende cultivando nuestra comida». Después de leer eso me pregunto: ¿SOBRA CO2 o faltan plantas?

Fukuoka, con su «*nendo dango*» imita a la Naturaleza: Encapsula semillas que siembra por cualquier suelo y, cuando ocurren las circunstancias en que germina, rompe la cápsula, penetra en el suelo y crece hacia el cielo; así revegeta la tierra con seguridad.

La gente me pregunta: ¿Qué plantas he de sembrar? -Un colonizador no pregunta esto-. Respondo: No siembres nada; lo que hay en tu suelo, es lo que debes comer.

En 1993, el director del Jardín Botánico Marimurtra de Blanes-Gerona, me pidió un diseño para un espacio donde había un huerto. Le propuse el primer «hortiJardín» del mundo dentro de un jardín de plantas ornamentales. El diseño le entusiasmó, pero no fue aceptado por los miembros del patronato de la fundación que lo rige. Los urbanitas recolectan su comida en hipermercados abarrotados de «comestibles» mantenidos y embalados con productos cancerígenos legales.

**Diseñar paraísos es lo que hacemos**

... donde crece comida como en la selva, sin que nadie siembre, riegue, abone, ni pade; sin máquinas que apisonen el suelo, ni biocidas que desequilibren el medio; sin el trabajo duro de la agroindustria, ni el transporte despilfarrador y polucionante. Evitemos modificar el paisaje y disfrutemos de nutrientes que crecen a nuestro alrededor, hasta por encima de nuestras cabezas.

**Principios para diseñar CON PLANTAS**

1. Aprovechar sus múltiples funciones
2. Aprovechar variedades para mantener el suelo cubierto
3. Aprovechar energía residual -p. e. compostando-
4. Usar patrones de la naturaleza funcionales y bellos.
5. Situar cada planta donde produzca beneficio al conjunto
6. Usar sistemas naturales para todo
7. Usar la gravedad como energía
8. Aprovechar las ventajas de los márgenes
9. Establecer zonas según la intensidad de uso de la energía, y sectores por donde se recibe o pierde ésta
10. Asegurar funciones con varios elementos a la vez
11. Encadenar la sucesión natural de las plantas
12. Considerar asociaciones y rotaciones de plantas

**PLANTAS preferentes para la autosuficiencia**

1. Todas las plantas sirven a los seres vivos, y aparecen donde se necesitan: árboles, arbustos, matas y hierbas
2. Todas hacen varias funciones a la vez
3. El suelo y el ambiente las selecciona
4. Las plantas autóctonas son las menos exigentes
5. Las alimentarias perennes locales son las más útiles
6. Las trepadoras aprovechan la tercera dimensión
7. Las tapizantes protegen especialmente el suelo
8. Las acuáticas consumen menos agua
9. Hay plantas soporte de otras -sin perjuicio-
10. Hay plantas compañeras -se ayudan entre si-
11. Hay plantas antiplagas
12. Las adventicias son comida de bichos; ellos, si no encuentran su comida, se comen la luya.

**La salud no se compra ni se vende; se conserva**

Tu puedes ser omnívoro, vegetariano, o sólo prudente. La prudencia es la práctica de la primera Ley del Cielo: EVITAR. Aquí, evitar el dolor, la enfermedad crónica y la muerte lenta: «No comas lo que no veas crecer».

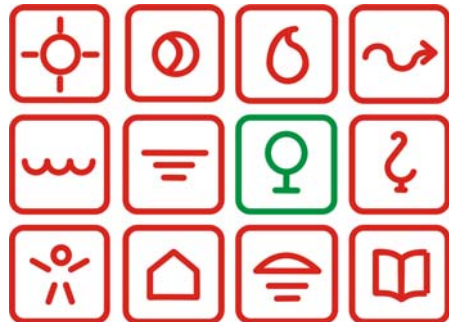
¡Hazte crudívoro! «El sol cuece; el fuego quema». Evitar el fuego es conservar enzimas propios de los alimentos, asegurar una digestión y asimilación fácil de los nutrientes.

¡Hazte frugívoro! Planta 20 frutales alrededor de tu casa y podrás comer todo el año, fruta con todos sus nutrientes; fruta a punto de caer. ¡El «no va más»!

¡Hazte alguívoro! Si vives cerca del mar, recolecta verduras del mar todos los días. ¡Deliciosas! Minerales, proteínas, hidratos de carbono, vitaminas, ... no faltan.

¡Hazte germívoro! «No existe ningún alimento tan vivo y completo como las semillas germinadas». En una semilla está todo el poder de la planta. Moja semillas; el calor de la cocina hará que germinen. Luego déjalas a la luz hasta verlas verdes; después, cómelas como ensalada, o cocidas al vapor, y tómalas pensando: Como energía. Una cuarta parte de las que tomarías cocidas de otra forma, te nutrirán mucho más. -Si damos a la semilla el

## Diseñar CON PLANTAS



### El PODER de las PLANTAS

1. Almacenan energía solar
2. Protegen del calor
3. Siguen las fases de la luna
4. Protegen del fuego
5. Reducen la fuerza del viento y virus del aire
6. Reducen el CO2 que espiramos a O2 que inspiramos
7. Regulan la humedad transpirando vapor de agua
8. Almacenan y bombean agua del suelo
9. Depuran aguas residuales
10. Protegen el subsuelo y el suelo de la erosión
11. Fijan nitrógeno en el suelo -algunas-
12. Reducen residuos propios a humus que aprovechan
13. Extraen del suelo sales minerales
14. Producen sus nutrientes mediante la fotosíntesis
15. Producen alimentos y medicinas para los seres vivos
16. Producen madera para estructuras, mobiliario, ...
17. Producen fibras y tintes para vestidos
18. Mejoran el ánimo de los humanos
19. Forman biotopos para la microfauna
20. Forman hábitats y protegen estructuras
21. Reducen el polvo y el ruido y prestan muchos más servicios.

### La autoSuficiencia es lo primero

**ecoCultura** «es la ciencia de la autoSuficiencia» regida por la **Teoría Universal de los 12 Elementos**; al diseño, yo le llamo **permaDiseño**, y a una realización acertada, **permacultura** -paisaje que la Naturaleza considera propio-. Esta es mi propuesta, después de estudiar lo que han dicho, durante 30 años **Bill Mollison** y **David Holmgren** tratando de perfilar la definición del concepto. Para mí, **permaDiseño** es **diseño universal de aplicación local, ingenioso, ecológico, económico, ético y sostenible**.

### ¿Funcionará la Permacultura?

... le preguntan a **Bill Mollison** al final del video «*Nuestra comida en peligro*» -Véase el fascículo 33 de «*Esto es Permacultura*»- ... responde: «¿**Creerán las plantas?**»

Alrededor de tu casa crecen plantas procedentes de semillas sembradas por el viento y los animales; son plantas locales. Si diseñas un paisaje con plantas locales, el éxito está asegurado.

Las plantas aportan y extraen nutrientes del suelo. Como no podemos comer «suelo» ellas nos ofrecen esos nutrientes. El suelo da lo que necesita quien nace en él. Los animales viven del suelo y de lo que transita por él. Deberíamos aprender de ellos e imitarles, pero debemos descubrir los nutrientes que ofrecen las plantas que crecen a nuestro alrededor, antes de buscar otras más lejos, que necesitan otras condiciones para sobrevivir.

«**Antes de cultivar tu comida, intenta recolectar la que crece espontáneamente cerca de ti.**»



### Día Mundial de la Semilla

**Alimentaria Autóctona -18 junio-**  
Contacta con <ecocultura@terra.es> para fomentar la investigación de las virtudes de las plantas espontáneas, aún llamadas adventicias o "malas hierbas" por quienes no las conocen.

valor nutritivo 100, la semilla germinada tiene un valor de 1.000 a 10.000, mientras en el grano molido sólo queda un 10%- Los brotes son energía vital concentrada. Esos esenios que, de esto del comer sabían más que nadie; comían germinados.

### Tu comida en casa

Nosotros diseñamos paisajes alimentarios, que se convierten en selvas de comida; proponemos sembrar una vez, para siempre; dejar de ser hortelano, para ser sólo recolector. Cuando esto no es posible, hacemos otras propuestas ingeniosas y estéticas que aprovechan todos los recursos locales disponibles: Evitar desechos y aprovechar energías es nuestro objetivo.

El «**permaVergel**» es un lugar de frutos y flores; árboles, arbustos, matas y hierbas producen un placer para los cinco sentidos, paraíso de un frugívoro.

El «**hortiJardín**» Huerto estético o jardín de plantas alimentarias sobre, integrado y rodeando la vivienda. En la azotea o tejado podemos cultivar en las estaciones templadas; los muros pueden tapizarse con frutales y hortalizas trepadoras; los invernaderos adosados dan comida cuando en el exterior las plantas se hielan. Todo mejora la habitabilidad de la vivienda: las plantas defienden la casa del calor, del frío, del viento y del ruido, ofrecen colores y aromas, además de nutrientes a sus habitantes, aprovechan aguas residuales, residuos de la cocina compostados e incluso orina rebajada y heces digeridas -el mejor fertilizante cierraciclos que existe -*Lo que salió de la tierra, a la tierra debe regresar*- evitando que esta energía se pierda más allá de los límites de la propiedad.

Entorno a la vivienda pueden formarse parterres elevados -cultivos en «mandalas», «ojos de cerradura», espirales ascendentes- parterres semienterrados -en formas diversas, incluso espirales descendentes- para salvar las condiciones climáticas.

Plantas alimentarias trepadoras pueden tapizar pérgolas, glorietas, cenadores e incluso cercas y taludes. También en los cortavientos y cortabrisas pueden crecer plantas alimentarias. Puede cultivarse comida en los estanques, ... donde uno quiera, gracias al ingenio del diseñador.

-En «**ecoICONOS para diseñar paisajes sostenibles**» hay modelos para escoger.

**Cultivos en jardineras** -Cualquier contenedor vale para el caso: los neumáticos usados, también-. Demostré su buen uso en la Barcelona del 1992, en el hortijardín del Parque Güell -cultivando sobre rocas- y en la ecoEstación del Parque de la Guineueta. Las jardineras permiten ver crecer comida en ventanas, terrazas, balcones, azoteas y patios, en fachadas y en la misma calle, en jardines y parques públicos, porque, donde vive gente, hay agua usada con la que mantener la humedad del suelo para que crezca comida. Yo veo por la calle naranjos cargados de fruta amarga que nadie recoge, ideal para mermeladas.

El «**microHuerto**» Si alguien no puede o no quiere hacer nada de eso, todavía le queda tener su propio huerto en la cocina o, como vi una vez, en el bolso de mano de una señora: El huerto más rentable por centímetro cuadrado que existe: el germinador de germívoro.

© **Feliciano Pla-Xiberta, para Univerd-1983**

**25 años difundiendo la ecoCultura y 24 su diseño la «Permacultura», llamado también «permaDiseño»**

Busca más información en libros y fascículos  
univerd@wanadoo.es Tf. 934306478  
www.univerd.es.vg www.ecoforum-univerd.es.vg

Próxima edición:  
**Diseñar CON los ANIMALES**

**Esto es Permacultura** Fascículos para amigos y simpatizantes de **Univerd-Permacultura.1984**  
Listados por orden alfabético

Agua del cielo -Lluvia y plantas gigantes- 125.  
Agua- Diseñar con el agua 239.  
Agua donde no hay: La línea clave 89.  
Agua en Permacultura, según Mollison 74.  
Agua en zonas áridas 207.  
Agua: ¡Aprovechala! 86.  
Agua: Cascadas para oxigenarla 133.  
Agua: Depuradora de Camphill 237.  
Agua: El ariete hidráulico, ingenio milagroso 80.  
Agua: Estanques-Impermeabilización Gley- 75.  
Agua: Presas e islas de tierra 186.  
Agua: Presas, vados, ... -Mover la tierra- 90.  
Agua: Recogerla-aprovecharla en suelo árido 224.  
Aire ¿Qué es esto? 262  
Aire, Vivir del ... 263  
Aire: ¿Existe o no el Chi? 264  
**Animales en el sistema 189.**  
**Animales: Abejas, útiles y rentables 112.**  
**Animales: Cerdos y forraje libre, s/Mollison 87.**  
**Animales: Gallinas, secretos de ... 250.**  
**Animales: Gansos limpián y abonan cultivos. 9.**  
**Animales: Hormigas negras 240.**  
**Animales: Lombrices útiles en casa 84.**  
**Animales: Manual educaPerros 128.**  
**Animales: Pastoreo olímpico 238.**  
**Animales: Perros urbanos -CanisCamp- 181.**  
**Bosque alimentario 70.**  
**Bosque de madera para estructuras 71.**  
**Bosque y atmósfera 73.**  
**Bosque: Encinar talado -Lo que encontré en un ...- 56.**  
Casa- Autoconstruir reciclando. (3 fcs) 54.  
Casa- autoConstruir y armonizar 93.  
Casa- Biópolis de Rudolf. Doernach 20.  
Casa- bioRegión: Su organización s/BM 232.  
Casa- Biotectura, arquitectura biológica 17.  
Casa de VOLuntarios para Barcelona 216.  
Casa eficiente hace 500 años y hoy 106.  
Casa- Invernaderos y hábitats autónomos 11.  
Casa- miniECOaseo -Cabinas-aseo ahorrador- 101.  
Casa: aclaraDudas en bioConstrucción 107.  
Casa: Climatización sana y gratuita 127.  
Casa: Confort bioclimática 123.  
Casa: ecoClimatización doméstica 88.  
Casa: Feng Shui, diseño precursor de la PC (3 fcs) 92.  
Casa: Hábitats superaislados -Pajatectura- 81.  
Casa: Hábitats vegetales de Doernach 18.  
Casa-Autosuficiencia de los Esenios 65.  
Casa-Autosuficiencia local -ecoCultores mundi- 94.  
**Cocinas-estufa ecoEficientes 166**  
**Como bien combinando alimentos (Texto, tabla) 82.**  
**Come tu jardín (Texto video) 138.**  
**Comer: Dieta amucosa curativa-1 148.**  
**Comer: Dieta amucosa curativa-2 -Menús y ...- 149.**  
**Comer: Nutrientes s/ León Azuara 204.**  
Comida alrededor de tu casa 6.  
Comida en peligro. Texto video 33.  
Comida- Huevos comerciales de pC 114.  
Comida -Plantas alimentarias- 83.  
Comida que cura. Qué cultivar para nutrirse 64.  
Comida: Alimento básico s/BM 213.  
Comida: Alimento medicina 'Dispensa farmacia' 257.  
Cultiva tu comida en la ciudad 78.  
Cultivar con adventicias 76.  
Cultivar hierbas 188.  
Cultivar sin cavar -Revolución del cartón- 144.  
Cultivar: Microjardines comestibles 21.  
Cultivo en anillos, más rentable 68.  
Cultivo- Invernadero semienterrado "INSOLE" 219.  
Cultivo- Invernaderos de ventana Calor, comida y - 14.  
Cultivo- Neumaticultura con plantas y peces: 32.  
Cultivo- Neumaticultura culinaria 57.  
Cultivos -Asociación y rotación-. (2 fascículos). 8.  
Diseña contra el fuego. (5 fasc.) 63.  
Diseñar con 12 elementos gratuitos 97.  
Diseñar con 333 iconos, sin dibujar- 150 a 161.  
Diseñar con una baraja 98.  
Diseñar contra el fuego -Correo- 264.  
Diseñar entorno a un castillo 135.  
Diseñar hortiJardines 85.  
Diseñar paisajes útiles y bellos. 12.  
Diseñar para la autosuficiencia. 72.  
Diseñar para un Forum BCN2004 194.  
Diseñar PC -Guía de BM-400 pg en 14- 34.  
Diseñar PC -Preguntas de G. Bell- 67.  
Diseñar PC -Texto clásico- 2.  
Diseñar Permacultura viva s/ D. Holmgren 96.  
Diseñar un paraíso-modelo 137.  
Diseñar una casa Veda (2 fasc.) 110.  
Diseñar una isla verde -Complejo didáctico urbano- 62.  
Diseño- Autoconstrucción semienterrada 167.  
Diseño- Paraíso para frugívoros 191.  
Diseño- Paraíso Público Urbano en Bcn 176.  
Diseño- Prados comestibles. 55.  
Diseño -Primero en España- (1984)- 3.  
Diseño: Una casa-pájaro a 4 vientos 185.  
Diseño: Castellviu -Revitalizar un castillo- 218.  
Diseño: De cantera a edificio-Montaña 217.  
Diseño: Del "pipiCan" al "canisCamp-caniScola" 220.

Diseño: ecoÁrea en una autopista: Palafoxs 49.  
Diseño: ecoBricoEscuela-Taller «Can Planes» 180.  
Diseño: ecoCortijo andaluz 171.  
Diseño: ecoEstación en un parque público. 36.  
Diseño: ecoEstación Parque del Besos 183.  
Diseño: ecoJardín-escuela de Valldaura 182.  
Diseño: ecoLandia en el ecoCentro-2003- 175.  
Diseño: Granja urbana Acequia Condal -1988- 25.  
Diseño: Hábitat autónomo de madera 111.  
Diseño: Hábitat semienterrado para Adelina 178.  
Diseño: hortiJardín de Geoff 129.  
Diseño: hortiJardín en el MariMurtra de Blanes 61.  
Diseño: hortiJardín espiral - Mariposario 147.  
Diseño: hortiJardín-escuela en el Parque Güell 179.  
Diseño: Huerto comunitario en la azotea. 48.  
Diseño: La Ceca Verde -Complejo alternativo- 177.  
Diseño: Paraíso de Krisna en Málaga- 53.  
Diseño: Prado en la azotea -Oxígeno y comida- 19.  
Diseños circulares alimentarios. 30.  
Diseños espirales de Mollison 31.  
Diseños utópicos para un ecoForum 193.  
Diseño-tipo "El huevo de Colón" 139.  
ecoAldea en Alemania: LebensGarten 117.  
ecoAldea en Australia: Crystal Waters 116.  
ecoAldea en California: Village homes 118.  
ecoAldea -ecoSalvia 260.  
ecoAldea: Cómo desarrollarla 221.  
ecoAldeas, un desafío para pioneros 202.  
ecoAldeas: Economía fiscal 233.  
ecoAldeas: Cómo iniciarlas -Un desafío- 258  
ecoAldea, Matavenero en León 245.  
ecoBarrio en Barcelona -Insula Barataria- 140.  
ecoBarrio para vivir 38.  
ecoBarrio posible en Barcelona -Entrevista- 242.  
ecoBarrio, mi pueblo en la ciudad 103.  
ecoBarrio-modelo -La Farigola, en BCN- 168  
ecoCentro de Europa -CAT de Gales- 170.  
ecoCentro -Un desierto de ceniza- 11.08.94- 173.  
ecoCentro Univerd -Del negro al verde- 1995 174.  
ecoCentros-muestra -Ruta de los ...- 136.  
ecoEstación-Taller de Reciclaje de Barrio 162.  
ecoMuestra Univerd -Visita imaginada- 100.  
ecoParque didáctico -ecoCentro 6.06.83- 172.  
Energía: Generar y aprovechar en la ciudad s/BM 223.  
Energía: Generar y aprovecharla en casa s/BM 222.  
Ética- Banca 215.  
Ética- ecoMillonario -Inversiones éticas- 104.  
Ética: La furia de la Naturaleza 256.  
Ética- Las ONGs ayudan? 184.  
Ética- Ventade garaje por Internet 214.  
Ética-LETS para acabar con el paro- 66.  
Ética-Tao Te Ching -El mejor libro del mundo- 253.  
**Fukuoka «Agricultura del «No Hacer» 10.**  
**Fukuoka -Cultivo salvaje de frutas y verduras- 15.**  
**Fukuoka no necesita nada 59.**  
**Fukuoka pone verde el desierto 209.**  
**Fukuoka: ¡Sembrad como Dios! 121.**  
**Fukuoka: "Plantar árboles, tarea digna de Dios" 208.**  
**Fukuoka: El cultivo natural- 201.**  
**Fukuoka: Un paraíso exuberante 37.**  
hortiCooperación- 115.  
hortiCultura Biodinámica 255.  
hortiJardín de flores comestibles 146.  
hortiJardines de Findhorn. Paraíso de Peter 91.  
hortiJardines para un ecoBarrio 131.  
hortiJardines urbanos 24.  
Huerto en cualquier lugar 248.  
Huerto en la azotea -Cubiertas vegetales- 252.  
Huerto en la cocina -Cultivar germinados- 163.  
Huerto instantáneo acolchado 5.  
Huerto tropical de Nelson 141.  
Huertos domésticos autónomos en Brasil. 4.  
Huertos en el desierto s/ Fargher-82 198.  
Huertos flotantes s/ Ross Reading-82 199.  
Ideas- Historia de Mushkil Gusha -Cuento suffi- 212.  
Ideas- No Hacer Nada Thomas J. Elpel 203.  
Ideas por una Tierra más verde. 51.  
**Otros- Luna 108.**  
**Otros- Viento útil 109.**  
**Otros- Vivir en zonas áridas- 145.**  
PC- Regreso al Paraíso florido -D.Kennedy 1982- 197.  
Permacultura (6 fasc) 40 a 45.  
Permacultura, Camino de la ... 246.  
Permacultura en la Historia. 1.  
Permacultura en Cuba. 251.  
Permacultura es amor a la Tierra 58.  
Permacultura es diseñar para vivir, s/ BM 143.  
Permacultura fácil -Seminario- 69.  
Permacultura para millonarios 95.  
Permacultura para urbanitas 132.  
Permacultura -Preguntas con respuesta- 196.  
Permacultura -Principios de Mollison- 52.  
Permacultura sin concesiones de BM 169.  
Permacultura urbana en Cuba y aquí 102.  
Permacultura, ciencia y ética s/ BM 60.  
Permacultura: Aprender cantando 50.  
Permacultura: Buenos ejemplos 234  
Permacultura: Diseño sostenible y autosuficiente. 22.  
Permacultura: La Capoeira con la filosofía de la - 99.  
Permacultura: ¿Qué pasa aquí?-Charla con BM- 247.  
Permacultura: RAPS para un ecoForum 195.  
Permacultura-Solución s/ Mollison 35.  
Plantas acuáticas útiles y nutritivas 28.

Plantas aromáticas culinarias de ventana 39.  
Plantas para jardines aromáticos 26.  
Plantas para tintes -Un jardín de colores- 47.  
Plantas parlantes, s/ Pfeiffer 134.  
Plantas trepadoras -Comida en casa- 16.  
Plantas trepadoras nutritivas 27.  
Plantas trepadoras para un biohábitat 23.  
Plantas útiles: 250 en un ecoCentro 124.  
Plantas útiles: 5000 -texto: alemán o español- 235.  
Plantas: Árboles frutales de raíz propia 259.  
Plantas: Calendario "sembrar-plantar-cosechar" 165  
Plantas: Chumbera, cultivo polivalente y rentable. 77.  
Plantas: El chayote, todo comida (2 fasc) 126.  
Plantas: Acuáticas útiles s/BM 231.  
Plantas: Algas cultivadas 187.  
Plantas: Algas, verduras del mar 192.  
Plantas: Aloe vera 205.  
Plantas: Amaranto: Valioso nutriente redescubierto 241.  
Plantas: bioControl de plagas activo. (Ver 7) 105.  
Plantas: bioControl de plagas pasivo- 7.  
Plantas: Cactus útiles s/BM 226.  
Plantas: Cebollas s/BM 228.  
Plantas: Neem, la Melia, árbol insecticida 79.  
Plantas: Olivar mediterráneo anticatastrofe 119.  
Plantas: Palmeras utilitarias s/BM 229.  
Plantas: Patatas en neumáticos 142.  
Plantas: Quercus s/BM 230.  
Plantas: Semillas para jugar el Awalé 122.  
Plantas: Semillas propias 190.  
Plantas: Tagasaste -leguminosa nutreOvejas 29.  
Plantas: Trepadoras útiles s/BM 225.  
Residuos: ¡Aprovechalos! 206.  
Residuos: Basura es abono -Compostaje- 46.  
Residuos: bioGas gratis en casa 113.  
Residuos: El ingenioReciclaje- 120.  
Residuos: Orina, fertilizante y Mata-hierbas 164.  
Residuos: Sanitario sin agua -Letrina seca- 254.  
Suelo fértil -Cómo hacerlo- 249.  
Suelos: Erosión 236.  
Suelos: Recuperar un bosque- 13.  
**Vocabulario de un ecodiseñador 130.**  
**Vocabulario para leer Permacultura en INGLES 200.**  
**Gramática inglesa 261**

Hasta el 261, aquí 276 fascículos.  
Los nº 106, 110,2, y 130 NO disponibles en 21.03.2008

### Biblioteca del permaDiseñador

**Esto es Permacultura (De1984 hasta hoy)**  
-Más de 225 fascículos- (Ver catálogo abajo)  
**Tu Paraíso** -Ideario de un ecoDiseñador- (1997)  
**Tu hortiJardín** -Cómo hacerlo (1998)  
**ecoCONOS** para diseñar paisajes sostenibles (1999)-Con 333 iconos clasificados en grupos-  
**Guía para formar TU MANUAL de Permacultura Prontuario de un hortiJardinero (2000)**  
-Datos diseñar, implantar y mantener hortiJardines-  
**ecoDiseño en el Mundo (2001)**  
-Vastu Shastra, Feng Shui y Permacultura-  
**permaDiseños (2002)**  
**Permacultura Urbana (2003)** -Diseñar la ciudad-  
**La baraja didáctica de la ecoCultura (2004)**  
-Con el póster de los 12 palos y texto 145 naipes-  
**Diseña SOSTenible -De la ecoCultura a la Permacultura y al permaDiseño iconoGráfico**  
**La Teoría Universal de los 12 Elementos permaDiseño iconoGráfico** -Diseñar con iconos-  
**Vivir SIN ... -de lo imprescindible a lo superfluo-**  
**Agenda 21 Univerd**  
**A-21 del permaDiseñador**  
**A-21 del infant** -Dibuixar amb en Reciclet-  
**A-21 d'en Reciclet** -el millor reciclaire del món-  
**A- 21 de l'ecoBARRI** -Un barri autoSuficient-  
**A-21 de l'ecoEstació** -Una ecoEstació a cada barri-  
**A-21 de los Doce Elementos** -Piensa SOSTenible-  
**A-21 de Casalvol** -Casal del Voluntari -  
**Tai Chi curativo (RBA-Libros)**  
**Tai Chi fácil Método del Espejo- CD**  
-También para las Salas de la Tranquilidad-  
**Charlas Públicas** para grupos y centros  
1. La Teoría Universal de los 12 Elementos  
2. Aquí no falta agua; faltan árboles  
3. Del SOS-estrés al STOP-estrés -Método Espejo-  
**Contacta: <univerd@wanadoo.es>**  
**Tel. 93 430 64 78**

**aprende a**  
**vivir sin ...**  
**-de lo imprescindible a lo superfluo-**  
**Pide tu ejemplar**